



FAVE

Mot de la Présidente

L'année 2022 est à peine commencée que, déjà, les projets fusent au FAVE, pour permettre à toujours plus de jeunes de prendre leur envol. Les actions de solidarité récurrentes et les initiatives plus ponctuelles se succèdent car elles restent malheureusement nécessaires pour nos bénéficiaires. Afin de partager avec vous un panorama de ce que nous proposons, nous avons donc décidé de mettre en place cette newsletter, qui vous tiendra régulièrement informés des opérations menées par nos équipes. Parce que notre réseau de soutien constitue notre plus grande richesse, nous comptons sur vous tous pour diffuser ces informations autour de vous.

Ensemble, nous pouvons améliorer les conditions de vie des étudiants et jeunes actifs.



LUMIÈRE SUR LA FABRIQUE À PROJETS...

La Fabrique à Projets du FAVE : un Appel à Projets qui soutient l'entrepreneuriat des jeunes de 18 à 35 ans. À DESTINATION DE LA JEUNESSE DU GRAND EST

Pour cette année 2022, le FAVE souhaite mettre en lumière l'entrepreneuriat en lançant son Appel à Projets baptisé « Fabrique à Projets ».

L'objectif est comme toutes actions du FAVE, de soutenir et d'accompagner les jeunes adultes dans leur quotidien.

Pour la première fois le FAVE s'engage à accompagner les futurs entrepreneurs dans le lancement et l'élaboration de leurs projets. Cette initiative sera suivie de près par Pierre HOUIN, rameur français titré champion olympique en 2016 et Parrain du FAVE depuis 2019. Il assistera avec attention à l'évolution de la Fabrique à Projets et aux porteurs de projets inscrits à cette dernière.

Pierre accompagnera les porteurs de projets à l'occasion de 2 séances de coachings, première étape du concours. En y assistant, ces derniers accèderont à la participation.



DATE LIMITÉE D'INSCRIPTION : 01/03/22

POUR EN SAVOIR PLUS, RENDEZ-VOUS SUR :



CONSEIL SANTÉ DU MOIS : COMMENT RESTER CONCENTRÉ(E) EN TÉLÉTRAVAIL ?

Nous savons qu'il n'est pas toujours facile de rester concentré(e) lorsque nous travaillons à la maison. Étendre le linge, s'occuper des enfants, être distrait(e) par la télé ou la musique...

C'est pourquoi nous vous proposons des conseils pour améliorer votre attention et concentration :

- **Faites des pauses :** Utilisez la technique Pomodoro qui consiste à prendre une pause de 5 minutes toutes les 25 minutes de travail;
- **Instaurez-vous des objectifs atteignables :** Vous aurez l'impression d'avancer plus rapidement et cela vous motivera davantage;
- **Cadrer son environnement et instaurer une routine :** Mettre un réveil, prendre une douche, s'habiller, boire un café...Faites comme si vous alliez à votre lieu de travail;
- **S'aménager un espace de travail :** Quoi de plus dérangeant que de travailler entre 2 coloriages magiques ou devant Netflix ? Optez plutôt pour un espace calme et isolé (dans la mesure du possible) avec un siège confortable et tout le matériel nécessaire à disposition.



BOÎTE À IDÉES SOLIDAIRES

Soucieux de soutenir la jeunesse au quotidien, Le FAVE lance sa boîte à idées...

Pour y participer, cliquez ici :
[Boîte à idées solidaires](#)

POINT ACTUALITÉ

Recrutement des prochains ambassadeurs du FAVE

Candidatez ici : <https://bit.ly/3BoFbFE>

Plus d'informations [ici](#)

Festival VYV revient les 11 et 12 juin 2022

Pour en savoir plus, cliquez ici :

<https://vyvfestival.org/>



Rejoins l'aventure
et deviens Volontaire
en Service Civique !

Engage-toi
avec la
MGEL

Date de publication : FÉVRIER 2022

ai DON S les étudiants du Grand Est à prendre leur envol

L'euro fait la solidarité ! 1 euro c'est déjà beaucoup

Pour plus d'infos :

www.fave-mgel.org

